



美濃市 認知症予防教室

令和4年度!

- ★ 新型コロナウイルスによる活動自粛は、本当に皆様の健康を損なう恐れもあります。
- ★ 今年度も、美濃市に…また、あの中津先生たちをお招きします！
- ★ 先生の教室では認知症予防に関する楽しい講話を聞いたりコグニサイズ（認知症予防に向けた運動）を行い、頭（認知機能）と身体を楽しく活性化してくれます。
- ★ 「プチ講座」は、専門医や理学療法士さん等から認知症予防に関する情報が得られますので是非、ご期待ください。

講師：のぞみの丘ホスピタル

須田貴大(理学療法士)先生 尾関昭宏先生(理学療法士、コグニサイズ認定指導者) 他

統括：のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 先生
(理学療法士、コグニサイズ認定指導者)

- ◇ 会場：① 紙のふるさとふれあいセンター（上牧会場）
② 美濃市 中央公民館（美濃会場）

美濃市では、今年度も2会場で開催します。

◇ 開催日時： 令和4年度 後期 美濃会場

9月 7日 から 3月 2日 隔週水曜日（全14回）

新型コロナ感染対策として、各会場とも13時30分～14時30分の60分のプログラムです。

場所は…美濃市 中央公民館です！

9月	7日・21日	10月	12日
11月	2日・9日・16日・30日		
12月	14日・21日	1月	11日・25日
2月	8日・15日	3月	2日

（全14回）